

**SÜKÜNET**

rahatlamış güven içinde  
dingin özmerkezinde  
huzurlu hoşnut  
sakin ferahlamış  
hafiflemiş tatmin olmuş  
rahat  
doymuş (duygusal olarak)

**CANLILIK**

enerji dolu coşkulu  
hevesli neşe dolu  
ışıl ışıl hayret içinde  
heyecanlı iyimser  
tutkulu coşkun  
büyülenmiş içi içine sığmayan

**KAFA KARIŞIKLIĞI**

ikiye bölünmüş  
kararsız  
kaybolmuş  
şaşırp kalmış  
kafası karışık  
tereddütlü  
ambale olmuş

**BEDENSEL DUYULAR**

hasta gergin  
titrek daralmış  
nefessiz güçsüz  
kalbi sıkışmış acı içinde  
boğulur gibi zayıf

**ENDİŞE**

tedirgin  
gergin  
korku içinde  
endişeli  
sinirli  
rahatsız  
kaygılı

**MUTLULUK**

keyifli sevinçli  
memnun canlı  
neşeli hoşnut

**ŞEFKAT**

duygulanmış hassas  
sıcak şefkatli  
açık kalpli sempati dolu  
sevgi dolu sevecen

**KORKU**

korkmuş  
şüphe içinde  
panik içinde  
kalakalmış  
donmuş  
ürkmüş  
dehşet içinde

**UTANÇ**

mağçup  
utanmış

**MERAK**

ilgili / istekli  
hevesli  
büyülenmiş  
ilham bulmuş  
dâhil olmuş

**ŞÜKRAN**

minnettar  
şükran dolu  
iyimser  
cesaretlenmiş  
etkilenmiş

**KIRILGANLIK**

kendine güvensiz  
hassas  
kırılgan  
çekingen

**SIKILMA**

kopuk / bağlantısız  
yabancılaştırmış  
soğuk  
hissiz / donuk  
içine kapanmış  
sabırsız kayıtsız

**ÜZÜNTÜ**

acıma içinde kasvetli  
melankolik sabırsız  
depresif huzursuz  
umutsuz nostaljik  
hevesi kaçmış çaresiz  
kalbi ağırlaşmış

**TAZELİK**

dinlenmiş  
zinde  
canlanmış  
yenilenmiş  
zihni açılmış

**KENDİNE GÜVEN**

güçlenmiş  
dışa açık  
gururlu  
güvende  
umutlu

**KISKANÇLIK**

kıskanç

**ÖFKE**

öfkeli / sinirli  
küplere binmiş  
keyfi kaçmış  
dargın / küskün

**BİTKİNLİK**

kendinden geçmiş  
yorgun  
tükenmiş  
uykulu  
içinde boğulmuş

**ACI**

incinmiş ısrırap içinde  
yalnız suçluluk içinde  
perişan kederli  
yıkılmış yas içinde  
utanç acı içinde  
telaşlı pişman / mağçup

**İRİTASYON**

memnuniyetsiz sabırsız  
canı sıkın keyifsiz  
sinir olmuş hoşnutsuz  
öfkeden çıldırmış

**NEFRET**

hoşnutsuz  
düşmanca  
tikinti / öğrenme  
barut gibi  
hazzetmez  
tatsız