

CALME

| | |
|------------|------------|
| relaxé | soulagé |
| à l'aise | rempli |
| serein | comblé |
| centré | disponible |
| tranquille | apaisé |

REVITALISÉ

reposé
activé
dispo
stupéfait

CONFUS

déchiré
partagé
tiraillé
perdu
hésitant
perplexe
troublé
embêté

SENSATION PHYSIQUE

| | |
|---------------|-----------|
| en souffrance | tremblant |
| tendu | haletant |
| rétréci | pression |
| serré | vidé |
| fragile | malade |

INQUIET

stressé
tendu
nerveux
anxieux
irritable
angoissé

PLEIN DE COMPASSION

| | |
|--------------------|-------------------|
| amical | plein d'affection |
| affectueux | plein d'amour |
| compatissant | chaleureux |
| plein de tendresse | proche |
| plein de sympathie | ouvert |

CURIEUX

fasciné
engagé
intéressé
stupéfait
investi
concentré

APEURÉ

effrayé
suspicieux
paniqué
paralysé
terrifié
plein
d'appréhension

INCONFORTABLE

| | |
|------------|-------------|
| anxieux | instable |
| déconcerté | en désarroi |
| agité | dérangé |
| surpris | incertain |
| nerveux | choqué |
| troublé | |

HAINEUX

Plein de
rancœur
dégouté
hostile
écœuré

JOYEUX

| | |
|--------------|----------|
| amusé | détendu |
| satisfait | content |
| animé | confiant |
| en confiance | heureux |
| enchanté | rassuré |
| ravi | gai |
| béat | |

RECONNAISSANT

plein d'appréciation
ému
touché
optimiste
encouragé
plein de gratitude

TRISTE

| | |
|--------------|---------|
| découragé | abattu |
| désespéré | blessé |
| démoralisé | seul |
| impuissant | déçu |
| mélancolique | déprimé |

DOULEUR

peiné
démuni
chagriné
terrassé
dévasté
plein de regrets
plein de remords

VIVANT

| | |
|--------------|--------------|
| en expansion | rayonnant |
| animé | surpris |
| excité | plein d'élan |
| enthousiaste | épanoui |
| désireux | énergique |
| passionné | exubérant |
| plein de vie | étourdi |
| bienheureux | émoustillé |
| exalté | pétillant |

CONFIANT

empuissancé
en sécurité
gonflé à bloc
fier

VULNÉRABLE

fragile
insécurisé
réservé

FATIGUÉ

| | |
|-------------|---------|
| submergé | saturé |
| léthargique | endormi |
| dépassé | débordé |
| ramolli | fatigué |
| épuisé | |

CONTRARIÉ

Irrité
frustré
impatient
mécontent
exaspéré

JALOUX

envieux
désireux
nostalgique

EN COLÈRE

| | |
|---------------|--------|
| furieux | amer |
| qui en a mare | enragé |
| plein de | fâché |
| ressentiment | |

ENNUYÉ

déconnecté
apathique
distant
engourdi
renfermé