

DİNGİNLİK

rahatlamış	dingin
güven içinde	sakin
hafiflemiş	huzurlu
memnun	konforlu
tatmin olmuş	hoşnut
kendi merkezinde	sessiz

CANLILIK

heyecanlı	kendinden geçmiş
hevesli	ışıl ışııl
istekli	hayret içinde
enerjik	hayran kalmış
tutkulu	iyimser
mutlu	hayat dolu

KAFA KARIŞIKLIĞI

arada kalmış
kaybolmuş
tereddütlü
afallamış
kafası bulanık
kafası karışmış

BEDENSEL DUYULAR

acı içinde	hasta
gergin	güçsüz
titrete	boş
nefesi kesilmiş	tıkanmış
sıkışmış	

ENDİŞE

endişeli
stresli
gergin
kaygılı
sinirli
rahatsız

MUTLULUK

eğlenmiş	sevinçli
keyifli	neşeli
hoşnut	keyifli
memnun	tatmin olmuş

ŞEFKAT

duyarlı	ilgili
sıcak	cana yakın
açıkyürekli	duygudaş
sevgi dolu	duygulanmış

KORKU

ürkmüş
korkmuş
şüpheli
panik içinde
donup kalmış
dehşete düşmüş
endişeli

RAHATSIZLIK

sıkıntılı / tedirgin	rahatsız
istikrarsız	huysuz
huzursuz	şok olmuş
kararsız	şaşırmış
kaygılı	tetikte
ajite / galeyana gelmiş	vesveseli

RAHATSIZLIK

rahatsız
sinir olmuş
sabırsız
memnuniyetsiz
usanmış
tatmin olmamış

ÖZGÜVEN

güçlenmiş
açık
gururlu
güvende
umutlu

ŞÜKRAN

minnettar
şükran dolu
etkilenmiş
cesaretlenmiş

SIKILMA

kopuk
yabancılaşmış
hissiz
soğuk
uyuşmuş / donuk
kendini çekmiş
sabırsız

ÜZÜNTÜ

kederli	hüzünlü
hayal kırıklığına uğramış	özlem dolu
cesareti kırılmış	umutsuz
melankolik	çaresiz
acıma içinde	umarsız
geçmişe özlem dolu	depresif

BİTKİNLİK

bunalmış
tükenmiş
bitkin
uykulu
yorgun

TAZELİK

dinlenmiş
canlanmış
yenilenmiş
zihni açılmış

MERAK

büyülenmiş
ilgili / meraklı
dahil olmuş /
edilmiş
kendini vermiş
ilham almış

KIRILGANLIK

kırılgan
kendine güvensiz
içine kapanık
hassas

ACI

incinmiş	ızdırap içinde
kalbi kırık	yıkılmış
yalnız	pişman
çaresiz	yaslı
perişan	suçluluk içinde
acı içinde	sarsılmış

ÖFKE

sinirli
hiddetli
öfkeli
kırgın

KISKANÇLIK

kıskanç

UTANÇ

mahçup utanmış

NEFRET

hoşlanmama
düşmanca
tiksiz
kinli
iğrenmiş
hor görme

